

PICS (post intensive care syndrome:集中治療後症候群)



集中治療室（以下ICU）に入室中または退室後に、運動機能・認知機能・精神機能（メンタルヘルス）障害を発症することをPICSといいます。患者だけでなく、家族にもメンタルヘルスの障害を発症するとされており、これをPICS-F (Family)といいます。PICSやPICS-Fを発症すると、患者さんの日常生活やQOLに悪影響を及ぼすといわれており、**予防ケア・フォローアップが重要**となります

PICS（集中治療後症候群）

ICU退室（生存）患者

PICS

運動機能
障害

筋力の低下



認知機能
障害

注意力・
思考力低下



精神機能
障害

不眠・うつ
PTSDなど



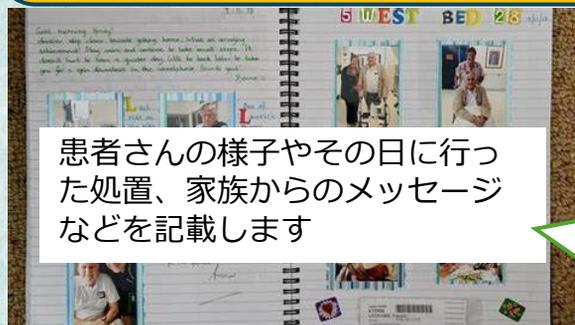
患者家族

PICS-F

精神機能
障害

不眠・うつ
PTSDなど

上記の症状は、ただしんどいだけ、ずっと寝てたから筋力が落ちてるだけ…、怠けているだけではないかもしれません。辛い思いを傾聴し、リハビリテーションの実施や家族のサポート体制を構築するなど、一緒にPICS改善に向けて患者さんの支援をしていきましょう



患者さんの様子やその日に行った処置、家族からのメッセージなどを記載します

※写真は参考です

ICUではPICS予防のため、**ICUダイアリー**を作成しています。ICUダイアリーは、精神機能障害（特にうつやPTSD）の予防に効果があるとされています。PICS-Fへの効果も期待されています。

病棟転棟後に、ICUの看護師が患者さんを訪問してICUでの出来事を一緒に振り返りながらICUダイアリーをお渡しします。退室後訪問にご協力よろしくお願ひします。

何か相談したいことがあればお気軽にご相談ください。



相談先：クリティカルケア認定看護師 木下、井上、山城
集中ケア認定看護師 木村