

なめたら・あ肝臓NEWS



No. 27



平成30年10月12日(金)肝臓病教室を開催致しました

今回のテーマは**肝臓の自己免疫性疾患**でした

医師より

▷肝臓について

- ・肝臓のはたらき
- ・肝臓病の症状

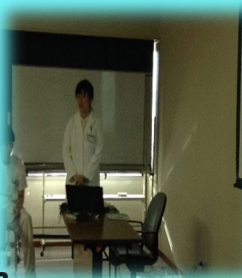
▷肝臓の自己免疫性疾患について

●自己免疫性肝炎

- ・検査:血液検査・肝生検
- ・治療:ステロイドによる免疫抑制療法

●原発性胆汁性胆管炎

- ・検査:血液検査・肝生検
- ・治療:“ウルソデオキシコール酸”の内服



参加者の皆さん、真剣な表情で資料にメモされていました。

看護師より

肝臓病にみられる症状のひとつである“足のむくみ”を解消するマッサージ方法について、実践を交えながら、お話ししました。



リラックス効果のあるアロマセラピーについても紹介させて頂きました。

- ★**ラベンダー**:痛み・炎症を抑える、リラックス効果など
- ★**ローズマリー**:むくみ・痛みを和らげる、血行促進など
- ★**ティートリー**:リフレッシュ効果、免疫力促進など

薬剤師より



免疫抑制療法で使われる“ステロイド”について、効果や注意点、副作用などを説明しました。
「薬をのむ必要性を再度確認できた」、
「薬を自己判断で止めてはいけな理由がわかった」、
「すごく勉強になった」等の感想をいただきました。

おしゃべりタイム

おしゃべりタイムでは、医師、看護師、薬剤師それぞれが参加者の方からのご質問やご相談にお答えしたり、参加者同士でお話ししていただいたりしました。
参加された方から「気軽にお話しできてよかった」、
「次回も参加したいです」との感想をいただきました！

次回はあべのハルカスで2月3日に開催予定

