

なめたら・あ、肝臓NEWS

NO.24

平成29年11月10日(金)肝臓病教室を開催致しました！
 今回のテーマは「**肝臓にも生活について考えよう！**」についてでした

羽生医師より



ウイルス消失後のサルコペニア対策やそのための日常生活への取り組みについての講義を致しました☆
 とても参考になったと多くの方からご意見を頂きました！

藤井医師より



NASHについて講義し、具体的な運動を一緒に実践しました！レジタンス運動という初めて聞く運動療法を自宅実践してみたいという感想も頂きました。

看護師より



NASH手帳の活用方法について発表しました。
 今年度、より中身の充実した手帳を作成したので是非活用してください！

管理栄養士より



NASH改善のために必要な栄養について講義致しました。
 筋力を増進するために必要な栄養素についての説明もあり、参加された方は真剣にメモを取られていました。

NASHとは・・・？
 非アルコール性脂肪肝炎のことで、アルコール性肝炎と同じく肝硬変に進展し、肝癌の原因となりうる病気です。

参加された方のご意見です。
 ・分かりやすく、とても勉強になりました！
 ・今後も参加していきたいです！
 ・楽しい興味のある話で元気になりました！
 ・食事も運動もバランスよく頑張ろうと思いました！
 など、有り難いご感想を頂きました！

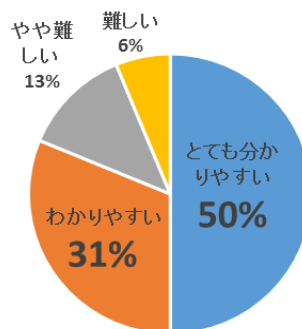
おしゃべりタイム(患者サロン)



医師、管理栄養士、看護師とともに日々気になっている点について、話し合う機会を作ることができました！
 事前に受け付けていた質問に対して、藤井医師と播磨管理栄養士から、普段の診療の場では聞くことのできない内容まで聞けたと大変好評でした。

次回の肝臓病教室は2月3日あべのハルカスで開催しますので、是非ご参加ください！

教室の内容について



今後も参加を希望されますか？

