

# なめたら・あ肝臓NEWS



## No. 21



平成28年10月7日(金)肝臓病教室を開催致しました

今回のテーマは**肝臓癌**でした

### 看護師より

肝臓病にみられる症状の代表である、むくみに焦点を置いてそのメカニズム、日常生活の注意についてお話ししました。説明の後は実際にむくみ解消マッサージを参加者の皆様に実践して頂きました。

実際に  
マッサージも  
皆様と体験！

### 医師より

- 肝臓癌の診断方法(超音波,MRI,CT)
  - 治療方法と適応
    - ・肝切除
    - ・局所療法(ラジオ波焼灼術、エタノール注入術)
    - ・経カテーテル的肝動脈塞栓術
    - ・全身抗癌剤療法(ソラフェニブ)
  - 最新のトピックス「レゴラフェニブ」についても紹介。
- 参加者の皆さんは真剣な表情で手元の資料にメモされていました。

### 薬剤師より

リーバクト、リーバクトゼリー、アミ/レバン、ヘパンEDについて、効果や注意点、飲みやすい方法について説明しました。実際に内服されている参加者の方も多く、「薬をのむ必要性を再度確認できた」、「役に立った」等の感想をいただきました。

### おしゃべりタイム

おしゃべりタイムでは、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士それぞれが参加者の方からのご質問やご相談にお答えしたり、一緒にグループに入り、参加された方から「気軽に話しができてよかった」と好評でした。また個別にむくみのマッサージコーナーを設けたり、リーバクトゼリー・アミ/レバンを飲みやすい飲み方を紹介したり、参加者同士の情報交換など、会場はワイワイと楽しい雰囲気でした。

今回、参加者の中にインターネットの掲示板を見て参加して下さった方もいらっしゃいました。アンケートで全員の方が「次回も参加したい」との回答をいただきました！  
**たくさんのご参加ありがとうございました！！**