

そよ風

2024年10月発行
vol.51

特集

おいしく!
楽しく!

栄養部

ナダイ ジョウ
灘井 城

10/31

ハロウィン

※写真は昨年度分



今年度は ジャック・オー・ランタン柄の手作りブラウニー

状況より、内容が変更になる場合があります。

栄養部では、入院中の食事は治療の一環と考え、病状や状態に合わせて、さまざまな種類の食事を提供しています。とは言え、食事は生活における楽しみの一つでもあります。当院の食事を担っていたにているエームサービス株式会社と当院の栄養士がタッグを組み、おいしく、楽しい食事ができるように、行事食・食育メニュー・季節限定メニューなどに取り組んでいます。今回は、今年の秋から冬に予定している行事食についてご紹介したいと思います。

※写真は昨年度分



今年度は 柚庵焼きとすまし汁

※写真は昨年度の献立「季節の天ぷら」です

11/24

和食の日

(11/24(いいにほんしゅく))

柚庵焼きとは、醤油やみりん、酒、柑橘類の果汁を使ったタレで味付けした魚料理のことで、歴史は古く、江戸時代から親しまれていると言われています。

12/24

クリスマスイブ

※写真は昨年度分



今年度は ローストチキントマトバジルソース添え、キャロットラペサラダ、コンソメスープ、ショートケーキ

こちらはクリスマスらしいディナーです。

※写真は昨年度分



今年度は 赤飯、おせち料理(黒豆、栗きんとん、五色なます、ぶり照焼き、筑前煮、数の子、昆布巻き、田作り)、すまし汁

1/1

元旦

今後も、入院中の楽しみの一助となれるような食事の提供に努めたいと思います。



早期乳がんに対する ラジオ波焼灼療法 (RFA)

関西
初!

乳腺外科

カシワギ シンイチロウ
柏木 伸一郎

2024年4月4日、関西初の早期乳がんに対するラジオ波焼灼療法 (RFA) を実施しました。

ラジオ波焼灼療法 (RFA) とは、「乳房を切らずに乳がんを治す」新たな治療法です。電極針で腫瘍 (しこり) を貫き、通電して腫瘍を凝固壊死させる技術になります。この革新的な治療方法は読売新聞にも大きく掲載され、世間の注目を浴びています。乳房にメスを入れることがないので、乳房の美しい見た目が保たれます。

早期乳がんに対するラジオ波焼灼療法 (RFA) のパイオニアとして、患者さんの希望となる負担の少ない治療を推し進めています。今後も乳がん診療の拠点病院として最新知見と技術を提供していきます。

切らずに治す乳がん治療

早期乳がんに対するラジオ波焼灼療法 (RFA)

適応

腫瘍径1.5cm以下、腋窩リンパ節転移や遠隔転移を認めない限局性早期乳がんの方が対象になります。

メリット

「切らない」ので侵襲が少なく、整容性に優れています。

やり方

電磁波でがん細胞を焼灼、壊死させる治療法です。



看護部シリーズ

口から安全に

食べる・飲むための当院の取り組み

看護部

摂食嚥下障害看護認定看護師

オオクボ ケイコ
大窪 恵子

多職種で構成された摂食嚥下支援チーム

医師

歯科医師

摂食嚥下障害看護認定看護師

言語聴覚士

管理栄養士



加齢・疾患・治療などによる摂食嚥下障害は、誤嚥や窒息という生命に直結する危険性があり、多職種でのチーム医療が重要です。

当院では、入院時に嚥下機能に問題があると判断された場合は、摂食嚥下障害看護認定看護師による嚥下評価を行ないます。誤嚥性肺炎、窒息、低栄養、脱水などの予防と改善に向け摂食時の姿勢や食形態、一口量の調整、安全な食べ方、内服方法、口腔ケアの指導と食事時間以外で行なえる訓練を実施しています。摂食嚥下支援チームの一員として、回診の調整や歯科口腔外科、リハビリテーション科と連携を行ない、患者さんが安全に口から食べる・飲むことができるように取り組んでいます。

中央臨床検査部では「安全で安心な最先端の臨床検査室を目指す」を基本方針として業務に取り組んでいます。また、検査に関わる研究も進めており、今回2つの事例を紹介いたします。

まず、1つ目はバイオマーカー[※]に関する研究です。造血幹細胞移植後に発症する肝臓閉塞症候群は重篤な合併症ですが、特異的なバイオマーカーは確立されていません。我々は血液内科・造血細胞移植科との共同研究により、オートタキシンというバイオマーカーがリスク評価に有用で



検査の風景

Autotaxin is a potential predictive marker for the development of veno-occlusive disease/sinusoidal obstruction syndrome after allogeneic hematopoietic cell transplantation.

Takemura K, Nakamae M, Okamura H, Sakatoku K, Ido K, Makuuchi Y, Kuno M, Takakuwa T, Hirose A, Nishimoto M, Nakashima Y, Koh H, Igarashi K, Kubota H, Hino M, Nakamae H. Ann Hematol. 2024;103(5):1705-1715.

文献情報

あることを見出しました（右図・下）。

2つ目は検査の「質」を保証する精度管理の研究です。検査データは診療の根拠となるため、精度管理は臨床検査技師にとって重要な仕事です。我々は機械学習のアプローチを採用し、リアルタイムな新しい精度管理手法の構築を目指しています（第70回日本臨床検査医学会学術集会発表）。

今後も臨床検査の専門性を活かし、医療の発展に貢献して参ります。

※バイオマーカー… 疾患の診断基準となったり、治療の効果を判定したりするための検査項目や生体内の物質

アルツハイマー病に対する 新規治療について

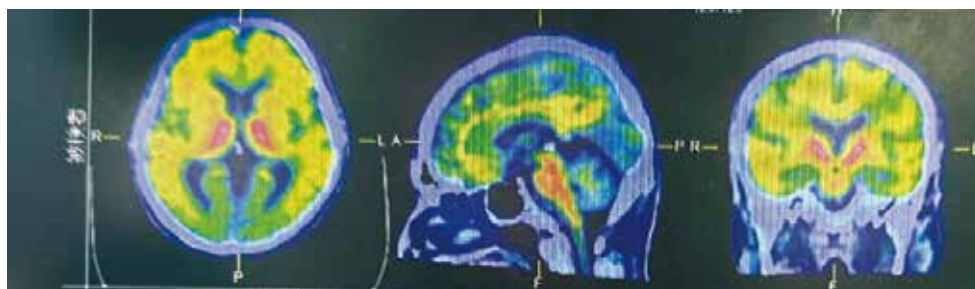
脳神経内科

タケムラ アキトシ
武田 景敏

これまで長らくアルツハイマー型認知症の治療は対症療法のみで、前駆状態である軽度認知障害については治療法がありませんでした。しかし、アルツハイマー病患者さんの脳で蓄積するアミロイドβ（下図）をターゲットとした新規の抗体薬であるレカネマブが2023年12月より保険適応となりました。

当院では全国に先駆けてレカネマブ治療を開始しており、現在多くの患者さんの治療を行なっています。

レカネマブの登場により、軽度認知障害での治療を行なうことができるようになり、より早期診断の重要性が高まっています。物忘れについてお悩みの方は当院の認知症疾患医療センター（脳神経内科）までご相談ください。



アミロイドPETでみたアルツハイマー型認知症患者さんの脳に蓄積したアミロイドβ(黄-赤色)

ロボット心臓手術

心臓血管外科

タカシ ヨウスケ
高橋 洋介

当科では「心臓弁膜症手術の拠点病院」を目指し、これまでさまざまな心臓弁膜症手術を行ってきました。

私は米国エモリー大学でロボット心臓手術の研修を行ない、2018年から日本でもいち早くロボット心臓手術を開始しました。保険適応である弁形成術は、当科の得意とする術式で、僧帽弁閉鎖不全に対するロボット支援下弁形成術をこれまで200例以上行なってきました。

現在、この累積手術数は全国の大学病院でトップクラスの実績を誇っています。

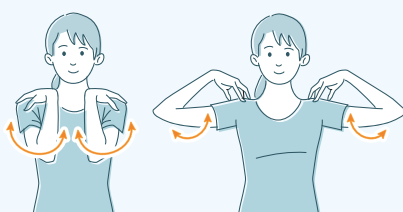
これからも「クオリティの向上と安全性を担保した低侵襲手術」をモットーとしてロボット心臓手術を行なっていきます。



ロボット支援下弁形成術

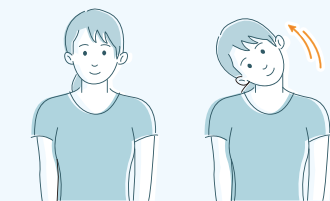


診療科副部長 高橋洋介

座ったままできる
簡単ストレッチ

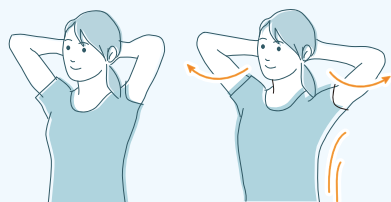
肩の回旋

肩を前から後ろに向かって大きく回します。肩甲骨を寄せるように意識して、5回ほど行います。次に、後ろから前に向かって同じように5回回します。



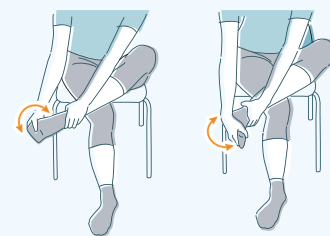
首のストレッチ

背筋を伸ばして座り、ゆっくりと首を右に傾け、右耳を右肩に近づけます。左側の首筋が伸びるのを感じたら、10秒間キープします。反対側も同じように行います。



背中ストレッチ

両手を組んで頭の後ろに置き、肘を軽く広げます。背筋を伸ばし、軽く胸を張るようにして、5～10秒キープします。



足首のストレッチ

片足を膝の上に乗せ、足首を時計回りと反時計回りに10回ずつ回します。反対側の足も同じように行います。



手首のストレッチ

片方の手を前に伸ばし、もう片方の手で指をつかんで手のひらを前に押し出すように伸ばします。10秒間キープしたら、反対側も行います。

スマホ病から
脱出しよう！

コラム

スガマ リョウ
整形外科 洲鎌 亮

A 5時間以上

Q 皆さんは1日のうち、どれくらいの時間、スマートフォンを触っていますか？

2021年に実施された18～22歳のスマホ利用者を対象としたアンケートでは、1日のネット利用時間が「5時間以上」という回答が22.7%で最も多く、次に「1～2時間」が18%、「2～3時間」が16.5%という結果になりました。

信利用動向調査」によると、一世帯のスマホ保有割合は88.6%、個人の保有割合は74.3%となっています。インターネットが生活に欠かせないツールであることを考えると、国民の大多数が長時間スマホを利用しているといえるでしょう。

ここで問題となるのが、「スマホ病」。

皆さんも悩まれていますよね？

「スマホ病」とは、スマホの長時間使用によって引き起こされる、さまざまな健康問題を指します。具体的には、

- 1 肩こりや首のこり
- 2 眼精疲労
- 3 腱鞘炎
- 4 頭痛やめまい
- 5 睡眠障害
- 6 精神的な影響

自分も「スマホ病だ……」と思う人は、少なくないはずです。ではどうすれば、「スマホ病」から脱出できるのか？

A スマホの使用時間を制限し、適度な休憩を取ることに！

さらに姿勢を正し、定期的にストレッチを行なうことも効果的です。仕事中などでも座ってできるストレッチを紹介しますので、参考にしてくださいね。

