



受講無料

市民医学講座

7
July

動いて守る健康寿命！寝たきを予防するための 大阪公立大学と大阪府市の取り組み

開催日時：2026年7月16日（木）16：00～17：00

担当：整形外科学 講師 玉井 孝司

大阪公立大学は大阪府・大阪市と協力し、年を重ねても自分の足で動ける健康づくりに取り組んでいます。私たちの調査結果から、寝たきを防ぎ、元気に暮らせる時間を延ばす秘訣をわかりやすくお話しします。

11
November

がんにならないためにわたしたちができること ～データが教える予防法～

開催日時：2026年11月18日（水）16：00～17：00

担当：産業医学 講師 宮川 秀男

人はなぜがんになるのでしょうか？まず、最近の研究から明らかになってきた発がんのしくみをわかりやすく紹介します。続いて、前向きコホート研究のデータをもとに、生活習慣と発がんリスクの関係をひも解き、日常に取り入れやすい効果的ながん予防のヒントをお伝えします。

2
February

日常生活にみられる神経症状 ～脳神経内科専門医との関わり方～

開催日時：2027年2月17日（水）16：00～17：00

担当：脳神経内科学 准教授 辻 浩史

「脳神経内科」をご存じですか？脳神経系は、人が生活するうえで非常に重要な役割を担っています。本講座では、日常生活にみられる神経症状を通して、どのような時に脳神経内科を受診すべきかをわかりやすく解説します。



※開催日程と内容は変更になる場合がございます

お申込みはこちらから ▶▶▶

※開催日の前月からお申込み受付を開始します。

※各回先着160名、18歳以上限定

会場 大阪市阿倍野区旭町1-2-7あべのメディックスビル
医学情報センター6階ホール

市民医学講座問い合わせ gr-hosp-igakukouza@omu.ac.jp