

2026年度 大阪公立大学医学部

# 第294回 市民医学講座



大阪公立大学

動いて守る健康寿命！寝たきを予防するための  
大阪公立大学と大阪府市の取り組み

入場無料

要予約

18歳以上

日時 <sup>2026年</sup> **7.16** 木 16時～17時

講師 玉井 孝司 (整形外科学 講師)



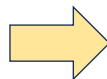
**要旨** 大阪公立大学は大阪府・大阪市と協力し、年を重ねても自分の足で動ける健康づくりに取り組んでいます。私たちの調査結果から、寝たきを防ぎ、元気に暮らせる時間を延ばす秘訣をわかりやすくお話しします。

**申込期間** 2026年6月1日～定員に達し次第終了 (※先着 160名)

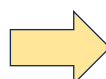
**申込方法** QRコードを読み取りまたは以下URLよりお申込みください



カメラを起動



QRコード読み取り



リンクをタッチ

URL : <https://www.hosp.omu.ac.jp/info/lifelong-learning/>

詳しくは、「大阪公立大学医学部附属病院 市民医学講座」で検索 🔍

※お電話・往復はがきでの受付はできかねますのでご了承ください。

**場所** あべのメディックス 6階 医学情報センター ホール

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7

あべのメディックス 6F

**お問い合わせ先**

市民医学講座お問い合わせ窓口

Mail : [gr-hosp-igakukouza@omu.ac.jp](mailto:gr-hosp-igakukouza@omu.ac.jp)

