

2026年							
8月献立表							
日曜日							
MON							
TUE							
WED							
THU							
FRI							
SAT							
							1
期							丸ロール マーレード&マーガリン ポトフ 牛蒡粥焼 牛乳
昼							ごはん 中華蕎麦 じゃがいも しょうが汁
選択食							
タ							ごはん 魚のマヨネーズ焼き 食品と鶏肉の煮物 れんこんとひじきの白和え
選択食							
2	3	4	5	6	7	8	
期	ローロール いちごジャム&マーガリン ツナポテト ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	丸ロール ブルーベリー&マーガリン 真だくさんスープ（ペーコン） 牛乳	丸ロール りんごジャム&マーガリン ミニサラダ（トリ） コンススープ 牛乳	ローパン イチゴジャム 真だくさんスープ（トマト） 牛乳	丸ロール イチゴジャム マーガリン 真だくさんスープ（カレー） 牛乳	丸ロール いちごジャム&マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール マーレード&マーガリン ポトフ 牛蒡粥焼 牛乳
昼	ごはん 鶏の唐揚げ 炊き合わせ 白菜とシラスのお浸し 煮物	ごはん ポークカレー 煮しそ豆サラダ つけもの	ごはん 真だくさんミート&パヴロフ かぼちゃサラダ 煮物	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん ポークソテー エビ炒め オクラのマリネ	ごはん 甘辛やし肉うどん 食品とエビの煮煮 煮物
選択食			ごはん 麻婆茄子 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん チキンのトマト煮込み ジャガイモバター醤油炒め オクラのマリネ	
タ	ごはん 豆腐ハンバーグ こぼろの佃煮 土佐和え	ごはん あじの唐揚げ 鶏肉豆腐 ほうれん草のごま和え	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	ごはん 自身魚のカレーパン/粉焼 野菜チンルー ツナほうろけ
選択食			ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	
9	10	11 山の日	12	13	14	15	
期	ローパン いちごジャム&マーガリン ツナポテト ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	丸ロール ブルーベリー&マーガリン 真だくさんスープ（ペーコン） 牛乳	丸ロール りんごジャム&マーガリン ミニサラダ（トリ） コンススープ 牛乳	ローパン イチゴジャム 真だくさんスープ（トマト） 牛乳	丸ロール イチゴジャム マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール いちごジャム&マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール マーレード&マーガリン ポトフ 牛蒡粥焼 牛乳
昼	ごはん 鶏の唐揚げ 炊き合わせ 白菜とシラスのお浸し 煮物	ごはん 鶏肉の生要炒め さつま芋の煮物 インゲンのごま和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え
選択食			ごはん 麻婆茄子 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん チキンのトマト煮込み ジャガイモバター醤油炒め オクラのマリネ	
タ	ごはん 豆腐ハンバーグ こぼろの佃煮 土佐和え	ごはん あじの唐揚げ 鶏肉豆腐 ほうれん草のごま和え	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	ごはん 自身魚のカレーパン/粉焼 野菜チンルー ツナほうろけ
選択食			ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	
16	17	18	19	20	21	22	
期	ローパン いちごジャム&マーガリン ツナポテト ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	丸ロール ブルーベリー&マーガリン 真だくさんスープ（ペーコン） 牛乳	丸ロール りんごジャム&マーガリン ミニサラダ（トリ） コンススープ 牛乳	ローパン イチゴジャム 真だくさんスープ（トマト） 牛乳	丸ロール イチゴジャム マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール いちごジャム&マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール マーレード&マーガリン ポトフ 牛蒡粥焼 牛乳
昼	ごはん 鶏の唐揚げ 炊き合わせ 白菜とシラスのお浸し 煮物	ごはん 鶏肉の生要炒め さつま芋の煮物 インゲンのごま和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え
選択食			ごはん 麻婆茄子 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん チキンのトマト煮込み ジャガイモバター醤油炒め オクラのマリネ	
タ	ごはん 豆腐ハンバーグ こぼろの佃煮 土佐和え	ごはん あじの唐揚げ 鶏肉豆腐 ほうれん草のごま和え	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	ごはん 自身魚のカレーパン/粉焼 野菜チンルー ツナほうろけ
選択食			ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	
23	24	25	26	27	28	29	
期	ローパン いちごジャム&マーガリン ツナポテト ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	丸ロール ブルーベリー&マーガリン 真だくさんスープ（ペーコン） 牛乳	丸ロール りんごジャム&マーガリン ミニサラダ（トリ） コンススープ 牛乳	ローパン イチゴジャム 真だくさんスープ（トマト） 牛乳	丸ロール イチゴジャム マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール いちごジャム&マーガリン 真だくさんスープ（鶏） 牛蒡粥焼 牛乳	丸ロール マーレード&マーガリン ポトフ 牛蒡粥焼 牛乳
昼	ごはん 鶏の唐揚げ 炊き合わせ 白菜とシラスのお浸し 煮物	ごはん 鶏肉の生要炒め さつま芋の煮物 インゲンのごま和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん さつまいもの山椒焼き 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え
選択食			ごはん 麻婆茄子 厚揚げと竹輪の煮物 胡瓜のおかか和え	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん タラのから揚げ 鶏のから揚げ 中巻風がり豆腐 もやし芋芋 煮物	ごはん チキンのトマト煮込み ジャガイモバター醤油炒め オクラのマリネ	
タ	ごはん 豆腐ハンバーグ こぼろの佃煮 土佐和え	ごはん あじの唐揚げ 鶏肉豆腐 ほうれん草のごま和え	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん ハンバーグ 鶏菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	ごはん 自身魚のカレーパン/粉焼 野菜チンルー ツナほうろけ
選択食			ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 魚のタルタル焼き 野菜とえびのポトフ 大根サラダ	ごはん 天ぷら 鶏肉ののり すまし汁	
30	31						
期	ローパン いちごジャム&マーガリン ツナポテト ほうれん草ベーコンソテー 牛乳	丸ロール ブルーベリー&マーガリン 真だくさんスープ（ペーコン） 牛乳					
昼	ごはん 鶏の唐揚げ 炊き合わせ 白菜とシラスのお浸し 煮物	ごはん 鶏肉の生要炒め さつま芋の煮物 インゲンのごま和え					
選択食							
タ	ごはん 豆腐ハンバーグ こぼろの佃煮 土佐和え	ごはん あじの唐揚げ 鶏肉豆腐 ほうれん草のごま和え					
選択食							

- ・ 常食Aの予定献立です。実施献立は都合により、予告なく変更になる場合がございます。
- ・ 昼・夕・夜メニューが2種類献立している日は、選択メニュー実施日です。
- ・ 栄養部のページはこちらです。