



大阪公立大学医学部附属病院
地域がん診療連携拠点病院事業

WEB配信
視聴無料!

第12回 がん市民公開講座 がん治療と闘うからだづくり ～理学療法士の視点から～

ケガや病気の回復を支えるプロ!

理学療法士がわかりやすく説明!

がん治療に立ち向かうには薬や手術だけではなく「治療に耐えられるからだ」を整えることが大切です。

強い体づくりは、がん治療による体力低下を防ぎ、倦怠感など治療の影響を和らげる効果があると、近年さまざまな研究で報告もされています。

この講演では、公大病院の理学療法士が、無理なく続けられる体づくりのポイントをわかりやすく解説します!

がん経験のない方も大歓迎! 未来の自分や大切な人のため、今できることを一緒に学びませんか?

患者さんが病気やケガのあと、
日常の動作を取り戻すための運動や訓練を一緒に行い
安心して元の生活ができるようサポートしています。



大阪公立大学医学部附属病院
リハビリテーション部
理学療法士

喜納 政史

■ 動画配信期間

2026年 2月1日(日) ~ 2月28日(土)

スマートフォンのカメラで
読み取ってください

当講座はパソコン・スマホから視聴可能なWEB動画配信形式です。

下記URLまたは右のQRコードからアクセスしてください。

■ URL <https://omu.info/xjrbafjw>



共 催 : 阪神5大学サステナブルがん人材養成プラン

お問合せ : 大阪公立大学医学部附属病院 患者支援課 TEL 06-6645-2857