



～「人生会議」とは～

私たちは

あなたの希望に沿ったあなたにとって一番いい形の
医療やケアを提供できるように

あなたの大切にしたいおもいを聴かせてほしいと思っています

あなたが望む医療やケアについて考え

あなたの大切な人や医療・ケアチームと繰り返し話し合い

共有していくことを人生会議と呼びます

あなたらしく病気とともに生きていくために

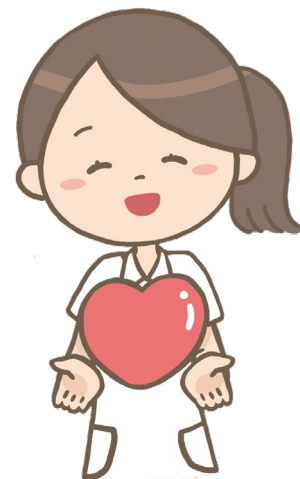
そしてもしものときにもあなたらしくいられるように

日々変わっていくあなたのおもいを

いつでも話すことができる存在になりたいと思っています

大阪公立大学医学部附属病院

一緒に考えてみませんか？



「おもい」を考える



大切にしたいことはなんですか

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 楽しみがあること | <input type="checkbox"/> できる限りの治療を受けること |
| <input type="checkbox"/> 好きなものが食べられること | <input type="checkbox"/> 少しでも長く生きること |
| <input type="checkbox"/> 身の回りのことが自分でできること | <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみが少なく過ごせること |
| <input type="checkbox"/> 大切な人のそばにいること | <input type="checkbox"/> 自然に近い形で過ごすこと |
| <input type="checkbox"/> 大切な人の負担にならないこと | <input type="checkbox"/> 落ちついた環境で過ごせること |
| <input type="checkbox"/> その他 | |



続けたい、あるいはこれからしたいと思っている活動はありますか

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 仕事 | <input type="checkbox"/> ボランティア | <input type="checkbox"/> PTA活動等地域コミュニティの参加 |
| <input type="checkbox"/> 学業 | <input type="checkbox"/> 趣味 | <input type="checkbox"/> その他 () |

頻度や時間、内容についてくわしく教えてください(5日/週、9-17時、デスクワーク等)



治療や今後の療養のなかで、希望や心配なことはありますか

すべて埋める必要はありません
わからない項目や答えたくない項目は
空白で大丈夫です



「伝える」を考える



あなたが自分のことを相談したいと思える信頼できる人は誰ですか



あなたの信頼できる人と病気のことを話せていますか

- はい いいえ

話しにくい理由があれば教えてください(心配をかけたくない等)



病気のことを伝えたいのに伝えづらいと感じる人はいますか

- はい いいえ

伝えづらい理由があれば教えてください(子どもにどのように伝えたらいいかわからない等)



病気や治療について医師からくわしく説明を聞きたいですか

- すべての説明をくわしく聞きたい
 信頼できる人と一緒にであれば、すべての説明をくわしく聞きたい
 治療については聞きたいが、余命や悪い知らせは聞きたくない
 信頼できる人にすべての説明をしてほしい

信頼できる人は

1人である必要はありませんし

血縁関係でなくても問題ありません



「もしも」を考える



もし大切にしたいことができない状態になったらどうしたいですか

- できる限りの医療やケアを受けながら少しでも長く生きていたい
- 命を短くする可能性があったとしても、医療やケアを最小限にして自分の思うように過ごしたい
- その他



もし最期の場所を選ぶとしたらどこがいいですか

- 自宅
- 介護施設
- 緩和ケアの受けられる病院
- その他



もし自分のおもいが伝えられなくなったら
あなたの代わりにあなたのおもいを考え伝えてくれる人は誰ですか



もし自分のおもいが伝えられなくなったらどうしてほしいですか

- 自分の望んでいたようにしてほしい
- 自分の望んでいたことを基本にして、医療者と信頼できる人とで相談してほしい
- 自分の望んでいたことと違ったとしても、医療者と信頼できる人が相談した結果ならそうしてほしい

お話を聴かせてくださって
ありがとうございました
病気とともに生きていくなかで
何度もおもいが変わるかと思えます
その時々のおもいをまた私たちに
聴かせてください

